

#ΦΩΤΙΣΤΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

Με 25 τρόπους. Πάνω από 25 ημέρες.

Κατά τη διάρκεια των Χριστουγέννων, μας υπενθυμίζεται ότι ο Ιησούς Χριστός είναι το φως του κόσμου. Αυτή τη χρονιά, έχουμε μία εκπληκτική ευκαιρία να μοιραστούμε αυτό το φως, αποφασίζοντας να κάνουμε τα πράγματα που έκανε ο Ιησούς Χριστός. Κάθε μέρα που οδηγεί προς τα Χριστούγεννα, θα επικεντρωθούμε σε μία διαφορετική συμπεριφορά σαν του Χριστού και θα παρέχουμε προτάσεις για τρόπους που μπορούμε να μιμηθούμε το παράδειγμά Του. Παροτρύνεστε να συμμετάσχετε, χρησιμοποιώντας το περίγραμμα κατωτέρω καθώς σχεδιάζετε τις χριστουγεννιάτικες δραστηριότητες για το εκκλησιασμό σας.

ΗΜΕΡΑ
1

Ο Ιησούς σήκωνε τα βάρη των άλλων και το ίδιο μπορείτε να κάνετε και εσείς

ΞΕΚΙΝΗΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ:

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ
ΗΜΕΡΑ
ΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ

ΗΜΕΡΑ
2

Ο Ιησούς τιμούσε τους γονείς Του και το ίδιο μπορείτε να κάνετε και εσείς

ΜΕΡΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ:

- Καλέστε (μην στείλετε μήνυμα) στους γονείς σας.
- Γράψτε ένα χειρόγραφο σημείωμα στους γονείς σας ή στα πεθερικά σας.
- Μάθετε για έναν πρόγονο και αναφέρετε την ιστορία του. Για βοήθεια, δοκιμάστε στο FamilySearch.org.

ΗΜΕΡΑ
3

Ο Ιησούς λάτρευε τον Πατέρα Του και το ίδιο μπορείτε να κάνετε και εσείς

ΜΕΡΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ:

- Να παρευρεθείτε σε μία συγκέντρωση της εκκλησίας στην περιοχή σας -- είστε πάντοτε προσκεκλημένοι σε μία από τις δικές μας.
- Βάλτε στόχο να προσφέρετε μια προσευχή γονατιστοί στον Επουράνιο Πατέρα κάθε μέρα τον Δεκέμβριο.
- Βοηθήστε στην καθαρισμό ή τη συντήρηση ενός κτηρίου της εκκλησίας.

ΗΜΕΡΑ
4

Ο Ιησούς βοηθούσε άλλους να δουν και το ίδιο μπορείτε να κάνετε και εσείς

ΜΕΡΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ:

- Βρείτε ένα συλλεκτικό κουτί γυαλιών και δωρίστε ένα παλιό ζευγάρι.
- Τονίστε μια αρετή σε κάποιον που δεν βλέπει στον εαυτό του.
- Προωθήστε ένα όραμα φιλανθρωπίας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Θα μπορούσατε μάλιστα να χρησιμοποιήσετε τα γυαλιά emoji.

ΗΜΕΡΑ
5

Ο Ιησούς θεράπευσε τους αρρώστους και το ίδιο μπορείτε να κάνετε και εσείς

ΜΕΡΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ:

- Εγγραφείτε να είστε δωρητής οργάνων.
- Δώστε αίμα στην τοπική σας τράπεζα αίματος.
- Αποφασίστε να προσεύχεστε καθημερινώς για τους αγαπημένους σας οι οποίοι είναι άρρωστοι ή υποφέρουν.

ΗΜΕΡΑ
6

Ο Ιησούς διάβαζε τις γραφές και το ίδιο μπορείτε να κάνετε και εσείς

ΜΕΡΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ:

- Βάλτε το ξυπνητήρι σας 15 λεπτά νωρίτερα για μελέτη των γραφών.
- Αναρτήστε στην αγαπημένη σας γραφή στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
- Στείλτε με μήνυμα μία γραφή σε κάποιον που μπορεί να χρειάζεται ανύψωση.

ΗΜΕΡΑ
7

Ο Ιησούς έδωσε τροφή στους πεινασμένους και το ίδιο μπορείτε να κάνετε και εσείς

ΜΕΡΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ:

- Δωρίστε μη αναλώσιμα αντικείμενα σε μία τοπική τράπεζα φαγητού.
- Προσκαλέστε έναν γείτονα με περιορισμένο προϋπολογισμό σε δείπνο.
- Μάθετε για την ικανοποίηση της πνευματικής πείνας.

ΗΜΕΡΑ
8

Ο Ιησούς μάς διδάξε να ροσευχόμαστε

ΜΕΡΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ:

- Σκεφτείτε έναν φίλο που περνάει κάποιες δύσκολες δοκιμασίες. Πείτε μια προσευχή γι' αυτόν.
- Ρωτήστε τον Θεό πώς μπορείτε να είστε η απάντηση στην προσευχή κάποιου άλλου.
- Πότε ήταν η τελευταία φορά που προσευχηθήκατε με την οικογένειά σας; Τι λέτε για τώρα;

ΗΜΕΡΑ
9

Ο Ιησούς επισκέφτηκε τους μοναχικούς και το ίδιο μπορείτε να κάνετε και εσείς

ΜΕΡΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ:

- Επισκεφτείτε ένα γηροκομείο. Μελέτες δείχνουν ότι το 60% ποτέ δεν δέχεται επισκέψεις κατά τη διάρκεια παραμονής του.
- Προσκαλέστε μια χήρα ή έναν χήρο σε δείπνο.
- Προσδιορίστε κάποιον που θα είναι μόνος για τα Χριστούγεννα. Προσκαλέστε τον να παρευρεθεί σε μία συγκέντρωση της εκκλησίας μαζί σας την ημέρα των Χριστουγέννων.

ΗΜΕΡΑ
10

Ο Ιησούς βοήθησε ανθρώπους να περπατήσουν και το ίδιο μπορείτε να κάνετε και εσείς

ΜΕΡΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ:

- Μάθετε περισσότερα για το πρόγραμμα αναπηρικών αμαξιδίων Α.Τ.Η.
- Δωρίστε τις παλιές πατερίτσες, αναπηρικά αμαξίδια ή πι σε μια ομάδα που τις αναβαθμίζει.
- Σχεδιάστε μία δραστηριότητα για έναν ανάπηρο φίλο που καλύπτει της ανάγκες του.

ΗΜΕΡΑ
11

Ο Ιησούς εκτέλεσε διακονία προς τα παιδιά και το ίδιο μπορείτε να κάνετε και εσείς

ΜΕΡΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ:

- Ρωτήστε τα παιδιά σας για τι νομίζουν ότι θα πρέπει να προσευχηθείτε ως οικογένεια.
- Ως δώρο Χριστουγέννων, αγοράστε μια απεικόνιση του Ιησού Χριστού για το δωμάτιο του παιδιού σας. Διδάξτε στο παιδί σας για την αγάπη του Σωτήρα γι' αυτά.
- Βάλτε στην άκρη ένα βράδυ την εβδομάδα μόνο για εσάς και τα παιδιά σας.

ΗΜΕΡΑ
12

Ο Ιησούς δίδαξε τους άλλους και το ίδιο μπορείτε να κάνετε και εσείς

ΜΕΡΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ:

- Αναφέρετε την αγαπημένη σας διδασκαλία ή ιστορία του Ιησού στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
- Κληροδοτήστε κάτι που μάθατε από τους γονείς ή τους παππούδες σας.
- Παρακολουθήστε διαδικτυακές οδηγίες και μάθετε μία νέα δεξιότητα που μπορεί να ωφελήσει άλλους.

**ΗΜΕΡΑ
13**

Ο Ιησούς έδειξε ταινοφροσύνη και το ίδιο μπορείτε να κάνετε και εσείς

ΜΕΡΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ:

- Αναφέρετε μια εμπειρία με αγαπημένους σας για μια στιγμή που έπρεπε να βασιστείτε στη βοήθεια του Θεού.
- Όποια κι αν είναι η ηλικία σας, ρωτήστε έναν γονέα πώς να αντιμετωπίσετε μια τωρινή δυσκολία στη ζωή σας.
- Σκεφτείτε μια στιγμή που ήσασταν λάθος για κάποιον. Αναφέρετέ την σε έναν αγαπημένο.

**ΗΜΕΡΑ
14**

Ο Ιησούς μάς διδάξε να ντύνουμε τους γυμνούς και το ίδιο μπορείτε να κάνετε και εσείς

ΜΕΡΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ:

- Αγοράσατε πρόσφατα μερικά καινούργια ρούχα; Δωρίστε μερικά παλιά σε μια φιλανθρωπική οργάνωση ή κατάσταση μεταχειρισμένων ειδών.
- Συγκεντρώστε χειμωνιάτικο ρουχισμό (παλιό ή καινούργιο) για τον τοπικό ξενώνα αστέγων.
- Μάθετε πώς θα πρέπει να αγαπάμε αυτούς που έχουν ανάγκη από έναν σοφό βασιλιά. (Μωσία 4:14-27)

**ΗΜΕΡΑ
15**

Ο Ιησούς λάτρευε τραγουδώντας και το ίδιο μπορείτε να κάνετε και εσείς

ΜΕΡΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ:

- Προσκαλέστε έναν φίλο να παρευρεθεί σε μια συγκέντρωση λατρείας την Ημέρα των Χριστουγέννων να τραγουδήσει ύμνους και να λατρεύει τον Θεό.
- Αναφέρετε την αγαπημένη σας ερμηνεία από έναν χριστουγεννιάτικο ύμνο στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
- Ακούστε χριστουγεννιάτικους ύμνους για μια ολόκληρη ημέρα.

**ΗΜΕΡΑ
16**

Ο Ιησούς έδειξε συμπόνια και το ίδιο μπορείτε να κάνετε και εσείς

ΜΕΡΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ:

- Συμμετέχετε σε μία αντικατάσταση για τον Άγιο Βασίλη για μια οικογένεια που χρειάζεται λίγη γιορτινή χαρά.
- Προσπαθήστε να αφήνετε μόνο ενθαρρυντικά σχόλια στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
- Προσευχηθείτε για μια ευκαιρία σήμερα να δείξετε σε κάποιον συμπόνια.

**ΗΜΕΡΑ
17**

Ο Ιησούς τιμούσε την Ημέρα του Κυρίου και το ίδιο μπορείτε να κάνετε και εσείς

ΜΕΡΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ:

- Απενεργοποιήστε το τηλέφωνό σας για λίγες ώρες σήμερα.
- Παρευρεθείτε σε μια θρησκευτική συγκέντρωση στην περιοχή σας.
- Επισκεφτείτε ένα μέλος της οικογένειάς σας.

**ΗΜΕΡΑ
18**

Ο Ιησούς νοιαζόταν για τη μητέρα Του και το ίδιο μπορείτε να κάνετε κι εσείς

ΜΕΡΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ:

- Καλέστε τη μητέρα σας αυτή τη στιγμή.
- Φτιάξτε μια λίστα με όλα τα πράγματα που η μητέρα σας έχει κάνει για εσάς. Στείλτε την σε εκείνην.
- Προσδιορίστε μία μητρική μορφή στη ζωή σας και πάρτε της λουλούδια.

**ΗΜΕΡΑ
19**

Ο Ιησούς ησύχασε την καταιγίδα και το ίδιο μπορείτε να κάνετε κι εσείς

ΜΕΡΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ:

- Μάθετε τρόπους που μπορείτε να βοηθήσετε ανθρώπους σε όλο τον κόσμο μέσω φιλανθρωπικής προσφοράς.
- Επανεξετάστε σχέδια ανταπόκρισης σε πλημμύρα για ανθρώπους που ζουν στην περιοχή σας.
- Δώστε στην οικογένεια ή στους αγαπημένους σας το δώρο ενός 72ωρου εξοπλισμού για επείγοντα.

**ΗΜΕΡΑ
20**

Ο Ιησούς έβλεπε δυνατότητες στους άλλους και το ίδιο μπορείτε να κάνετε και εσείς

ΜΕΡΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ:

- Γίνετε σύμβουλος σε κάποιον.
- Πάρτε ένα παιδί στη δουλειά μαζί σας και αφήστε το να κάνει ένα μικρό μέρος της δουλειάς σας.
- Ενθαρρύνετε κάποιον! Παρευρεθείτε σε ένα γεγονός (αθλητικό, πολιτιστικό, κ.τ.λ.) για να υποστηρίξετε κάποιον που ξέρετε.

**ΗΜΕΡΑ
21**

Ο Ιησούς μάς διδάξε να συγχωρούμε τους άλλους

ΜΕΡΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ:

- Υπάρχει κάποιο μέλος της οικογένειάς στο οποίο δεν έχετε μιλήσει τελευταία; Καλέστε το.
- Φτιάξτε μια λίστα με τις πικρίες σας. Μετά σχεδιάστε να τις ξεχάσετε.
- Αναφέρετε αυτό το εμπνευσμένο βίντεο για τη συγχώρεση του φαινομενικά ασυγχώρητου.

**ΗΜΕΡΑ
22**

Ο Ιησούς έδειξε ευγνωμοσύνη και το ίδιο μπορείτε να κάνετε και εσείς

ΜΕΡΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ:

- Δώστε ένα απλό δώρο στον ταχυδρόμο σας να του αναπερώσετε το ηθικό κατά τη διάρκεια της πιο πολυάσχολης εποχής του.
- Προσφέρετε μια προσευχή αγνής ευγνωμοσύνης. Χωρίς αιτήματα. Μόνο ευχαριστίες.
- Γράψτε ένα ευχαριστήριο γράμμα σε κάποιον ο οποίος έχει επηρεάσει θετικά τη ζωή σας.

**ΗΜΕΡΑ
23**

Ο Ιησούς ήταν ειρηνοποιός και μπορείτε να είστε κι εσείς

ΜΕΡΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ:

- Οφείλετε σε κάποιον μια συγγνώμη; Αποφασίστε να το κάνετε.
- Κάντε μια δωρεά για να βοηθήσετε τους πρόσφυγες από πληγείσες από τον πόλεμο περιοχές .
- Πείτε καλά πράγματα πίσω από την πλάτη κάποιου σήμερα.

**ΗΜΕΡΑ
24**

Ο Ιησούς νοιαζόταν για τους αγαπημένους του το ίδιο μπορείτε να κάνετε και εσείς

ΜΕΡΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ:

- Σχεδιάστε ένα ξεχωριστό πρόγραμμα παραμονής Χριστουγέννων με την οικογένεια και τους φίλους σας.
- Αφήστε ένα ανώνυμο δώρο για ένα μέλος της οικογένειάς.
- Αφιερώστε λίγο χρόνο για να καταχωρίσετε όλων των φίλων σας τα γενέθλια μέσα στο κινητό σας.

**ΗΜΕΡΑ
25**

Οι μαθητές του Ιησού Τον ακολούθησαν και το ίδιο μπορούμε να κάνουμε και εμείς

ΜΕΡΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ:

- Μετατρέψτε κάποιες από τις ιδέες για 25 ημέρες από αυτόν τον μήνα σε αποφάσεις για την καινούργια χρονιά.
- Βρείτε μια απεικόνιση του Ιησού Χριστού που σας εμπνέει και τοποθετήστε την στο σπίτι σας, όπου μπορεί να εξυπηρετεί ως υπενθύμιση.
- Δείτε μερικά κύρια σημεία από το πώς άλλοι ακολούθησαν τον Ιησού κατά τη διάρκεια αυτής της εποχής των Χριστουγέννων.

Η ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΤΟΥ
ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ
ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΤΩΝ
ΤΕΛΕΥΤΑΙΩΝ ΗΜΕΡΩΝ

mormon.org